

Trainingsplan 2024/25

Gültig ab 19. August 2024



	17.15-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-21.55
		17.45 – 19.00		19.00 – 20.30			20.30 – 21.55		
		18.00 – 19.30		19.30 – 21.30					
Montag	St. Martin	Kn U16 Reto W.		Matchhalle					
	Stadthalle 3	Mä U18 B Dario Sch.		Herren 1 Romeu B./ Martin F.					
	Kraffraum Stadthalle			Alle			Alle		
	Kanti unten	Mix U14 C Elin R. /Selina G.							
	Kanti oben	Technik Mä U14/16 Nicolas T.		Juniorinnen 1 (U23) Nicolas T.			Soorenmix		
Dienstag	Kraffraum Kottenmatte	Alle							
	Kottenmatte BBZ Halle 3	Juniorinnen U20 A Martina M.		Damen 4 Stefan O.			Herren 2		
	Kottenmatte BBZ Halle 2		Damen 1 Andi G.			Damen 2 Sarah G.			
	Kottenmatte BBZ Halle 1	Damen 3 Benedikt B.			Herren 1 Romeu B./ Martin F.				
	Kanti unten			Juniorinnen 3 (U23) Michi H./ Daniel D.					
	Kanti oben			Junioren 2 Peter U./ Walter K.			Herren 4 (Plausch) Walter K./ Dani K.		
	St. Martin	Technik Mä U16/U18 Carla L.		Juniorinnen U20 C Carla L.					
Mittwoch	St. Martin	Mä U16 A Carla L.		Mä U18 A Carla L.			Herren 3		
	Kanti oben	Kids Volley (neu) Lea B. / Andrea W.		SoorsiSächs/ Matchhalle					
	Kanti unten	Kids Volley Luana R./ Tijana P.					Damentraining D3/D4 Cindy K.		
Donnerstag	Kottenmatte BBZ Halle 1						Herren 1 Romeu B./ Martin F.		
	St. Martin	Mä U16 C Sarina G./ Vivienne D.		Damen 5 Fjolla L.			Damen 1 Andi G.		
	Stadthalle 3	Kn U18 Elia G./ Yanick St.		Herren 2			Junioren 1 Nando A./ Siro St.		
	Kanti oben	Mix U14 B Sophie G./ Luna A.		Juniorinnen 2 (U23) Rolf M.					
	Kanti unten								
Freitag	St. Martin	Mä U18 C (neu) Natascha B./ Selima K.		Damen 2 Adi S.			Herren 3		
	Kanti oben	Mä U16 B Christina W./ Lotta K.		Juniorinnen U20 B Damian L. / Stephan E.					
	Kanti unten	Mix U14 A Stefanie O./Ladina B.		Matchhalle					